

Abpumpprotokoll



Name: _____ Datum: _____ Tage im Krankenhaus: _____

	Beginn	Ende	Abgepumpte Milchmenge (Milliliter od. Unzen*)		Abpumpzeit insgesamt	Anmerkungen zum Abpumpen
			Linke Brust	Rechte Brust		
1	:	:			min.	
2	:	:			min.	
3	:	:			min.	
4	:	:			min.	
5	:	:			min.	
6	:	:			min.	
7	:	:			min.	
8	:	:			min.	
9	:	:			min.	
10	:	:			min.	
Gesamt					min.	

*1 Unze = 30 ml

Tagebuch

Ein gelungener Start

Direkt nach der Geburt verfügen Mütter über einen hohen Oxytocinspiegel – ein wichtiges Laktationshormon. Frühes und häufiges Anlegen oder Abpumpen nutzt diese hohen Oxytocinwerte und fördert damit die langfristige Milchbildung bei Müttern von termin- und frühgeborenen Säuglingen.

noch mehr Infos auf



www.medela-family.de

Pumpentyp

- Symphony
- Andere: _____

Brusthauben-Größe

- | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------|
| S | M | L | XL | XXL | |
| 21 | 24 | 27 | 30 | 36 | (Größe in mm) |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |

Känguru-Methode

- ja nein

(auch „Känguruing“: Das Baby liegt gut bedeckt Haut an Haut auf deiner nackten Brust. Genau so machen es auch Känguru-Mütter mit ihrem Jungen im Beutel.)

Video-Anleitung zur Medela Symphony



youtu.be/8q2DpkYMe6E

In diesem Video zeigen wir dir, wie du die Milchpumpe korrekt verwendest und die Pump-Programme INITIAL oder ERHALT richtig einstellst.



Medela Deutschland
 Medela Medizintechnik GmbH & Co. Handels KG
 Postfach 1148, 85378 Eching, Deutschland
 Tel. +49 89 31 97 59 0, Fax +49 89 31 97 59 99
 info@medela.de, www.medela.de

Medela Medizintechnik GmbH & Co. Handels KG
 Sitz: Eching, Amtsgericht: München, HRA 66504
 Komplementär: Medela Medizintechnik GmbH
 Sitz: Eching, Amtsgericht München, HRB 84135
 Geschäftsführer: Thomas Golücke