



## Medela definiert die Standards im Pumpset-Design neu

Das PersonalFit™ PLUS Pumpset für die Symphony® sorgt nachweislich für mehr Milch,<sup>1</sup> mehr Komfort<sup>1,2</sup> und mehr Effizienz<sup>1</sup> beim Abpumpen als ein Standard-Pumpset. Das Ergebnis ist ein neuer Pumpset-Standard, der dazu beiträgt, dass mehr Babys die lebensspendenden Vorteile der Muttermilch bekommen können. Für die Entwicklung hat Medela bahnbrechende Forschung ins Leben gerufen. Dabei konnten sich die Wissenschaftler auf das gesammelte Know-how des Unternehmens auf dem Gebiet des Abpumpens von Muttermilch stützen. Nun konnten die Forscher zum ersten Mal zeigen, wie entscheidend die Form der Brusthaube für optimales Abpumpen ist.

**PersonalFit™ PLUS Pumpsets für die Symphony®**

Mehr Milch. Mehr Komfort. Mehr Effizienz.





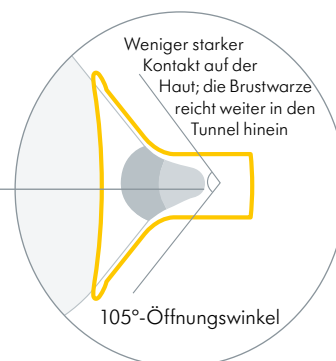
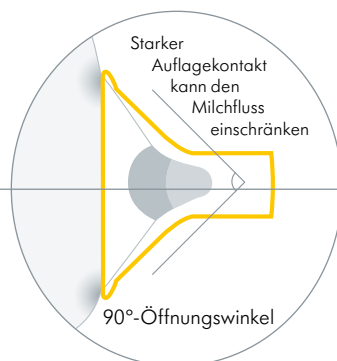
## Innovation durch Forschung

### So gelang Medela der Durchbruch

Vergangene Forschung hat bereits gezeigt, dass eine gut sitzende Brusthaube für bequemes, effektives Abpumpen von entscheidender Bedeutung ist.<sup>3</sup> Idealerweise sollte die Brustwarze gut zentriert im Tunnel liegen und Platz haben, um sich darin auszudehnen und frei zu bewegen. Deshalb werden die Brusthauben von Medela in verschiedenen Tunnelgrößen angeboten. Als die Medela-Wissenschaftler nun Mütter beim Abpumpen beobachteten, stellten sie allerdings fest, dass auch bei der richtigen Tunnelgröße die Brustform nicht zum Öffnungswinkel der Brusthaube passte. Diese hatte, wie die meisten anderen Brusthauben auch, in den vergangenen 50 Jahren standardmäßig einen Öffnungswinkel von 90°.

### Eine einzigartige Datenbank mit 3D-Brustscans

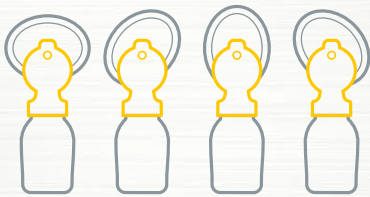
Die Wissenschaftler von Medela nutzten ihre einzigartige – weltweit größte – Datenbank mit 3D-Scans von unterschiedlichen laktierenden Brüsten, um die Passform der 90°-Brusthauben zu simulieren und zu prüfen.<sup>4</sup> Dabei fanden sie heraus, dass in zwei Dritteln der Fälle die Brustwarzenspitze nicht bis in den Tunnel reichte. Außerdem kam es zu deutlichem Auflagekontakt am Rand, der zu lokaler Kompression des Brustgewebes führen kann.<sup>4</sup> Wenn dieses Gewebe aber gedrückt wird, kann sich der Milchfluss aus den Milchkanälen verringern. Medela hat bereits in der Vergangenheit wegweisende Forschungsarbeiten zur Anatomie der Brust unterstützt, die ergaben, dass die Milchkanäle dichter unter der Hautoberfläche liegen, als zuvor angenommen.<sup>5</sup>



Die Forscher testeten verschiedene, weitere Brusthauben-Öffnungswinkel und stellten fest, dass ein Winkel von 105° besser zu den Konturen der eingesaugten Brüste passte, unabhängig von deren Form oder Größe. Dazu kam, dass die Brustwarze weiter in den Tunnel hineinreichte und sich der Auflagekontakt am Rand verringerte – was auf ein bequemerer Abpumperlebnis für die Mutter sowie einen möglicherweise verbesserten Milchfluss schließen ließ.<sup>4</sup>

## Warum die ovale Form?

Die Produktentwickler bei Medela veränderten auch die Form der Brusthaubenöffnung von rund zu oval mit der Möglichkeit, sie um 360° zu drehen. Damit kann die Mutter die Brusthaube in unterschiedlichen Positionen auf die Brust setzen – horizontal, vertikal oder schräg –, genauso, wie es für sie am bequemsten ist. Die Brusthaube sitzt in all diesen Positionen gut und schließt sicher ab.



## In drei umfangreichen klinischen Studien getestet

Ergebnisse aus mehr als 1000 Pumpvorgängen



### Mehr Milch

11 % mehr Milch nach  
15 Minuten Abpumpen

49 Mütter mit etablierter Laktation nahmen an einer randomisierten kontrollierten klinischen Studie teil. Sie führten insgesamt 196 Pumpvorgänge mit den Standard- und neuen Pumpsets durch.

**Die Ergebnisse:** Nach 15 Minuten Abpumpen konnte mit dem PersonalFit™ PLUS Pumpset 11 % mehr Milch als mit dem Standarddesign gewonnen werden.<sup>1</sup> Außerdem verbesserte sich die Entleerung der Brust um 4 %.<sup>1</sup> Das ist wichtig, denn ein entscheidender Faktor für die Aufrechterhaltung der Milchproduktion ist, dass die Brust gut entleert wird.<sup>6</sup>



### Mehr Komfort

Mütter beschrieben  
das Abpumpen als  
sanfter und natürlicher

22 Mütter, die auf das Abpumpen angewiesen waren, nutzen PersonalFit™ PLUS und das Standard-Pumpset zu Hause und bewerteten ihre Erfahrungen jeweils nach einem Einsatz von sieben Tagen.

**Die Ergebnisse:** Das Abpumpen mit dem PersonalFit™ PLUS Pumpset wurde als sanfter und natürlicher empfunden.<sup>7</sup>



### Mehr Effizienz

Deutliche Verbesserung  
der Benutzerfreundlichkeit  
und Handhabung

25 medizinische Fachpersonen beobachteten Mütter fünf Tage lang bei der Anwendung des neuen Pumpsets im Krankenhaus.

**Die Ergebnisse:** Sie verzeichneten erhebliche Verbesserungen bei der Reinigung sowie der gesamten Benutzerfreundlichkeit und Handhabung von PersonalFit™ PLUS.<sup>7</sup>

# Speziell für vielbeschäftigtes Pflegepersonal und Mütter konzipiert

Neben der Neugestaltung der Brusthaube hat Medela auch den Aufbau des Pumpsets neu definiert, sodass es nunmehr aus nur wenigen Einzelteilen, nämlich der Haube, Verbindungsstück mit Deckel, Überlaufschutzmembran und Schlauch mit Symphony® Kappe, besteht. Ziel war es, den Abpumpprozess zu optimieren, um Zeit und Aufwand zu sparen. Eine Verbesserung, die im Praxistest in Kliniken und zu Hause bestätigt wurde.

## Nur Medela

Forschung ist Teil der Firmenphilosophie von Medela. Medela hat erfolgreich langfristige Beziehungen zu führenden Forschern etabliert, und generiert Wissen, das oftmals grundlegende Annahmen in Frage stellt. So entsteht die wissenschaftliche Basis für Produktentwicklung und klinische Tests.



Das Verbindungsstück hat einen klappbaren Verschluss, der mit einem einfachen Klick öffnet und schließt.

Der neue, weitere Öffnungswinkel passt besser zu den Konturen laktierender Brüste und ihren verschiedenen Formen und Größen.

Medela Brusthauben gibt es in verschiedenen Tunnelgrößen, um einen optimalen Sitz sicherzustellen.

Die Membran trägt dazu bei, ein Überlaufen von Milch zu verhindern. Sie wurde vergrößert und lässt sich jetzt einfacher handhaben.

Einweg-Pumpsets passen zu Flaschen von Medela in unterschiedlichen Größen. Mehrweg-Pumpsets werden bereits mit Flasche geliefert.

Der Schlauch wird einfach am Pumpset befestigt und über die Kappe mit der Milchpumpe verbunden.

### Forschungsergebnisse

1 Prime DK et al. 6th ABM Europe Conference, Rotterdam, NL; 2018. 2 Clinical study. (NCT02492139). 2016. 3 Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009; 15(1):14–17. 4 Muther M et al. Breastfeed Med. 2016; 11(2):A28. 5 Ramsay DT et al. J Anat. 2005; 206(6):525–534. 6 Kent JC et al. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2012; 41(1):114–121. 7 Clinical study. (NCT02496429). 2015.

Erfahren Sie alles über PersonalFit™ PLUS. Der neue Standard für Pumpsets. Besuchen Sie [medela.de/pfp](http://medela.de/pfp) oder wenden Sie sich an Ihren Medela Gebietsleiter.